

کد : CT-09-19 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار گاستروانتریت در کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
	1-نوشیدن آب فراوان 2-آب گوشت و مرغ (بدون چربی و ادویه) 3-آب میوه های حاوی پتاسیم و ویتامین مانند سیب، موز، نارگیل، انگور سفید 4-چای بسیار کم رنگ 5-دوغ همراه با نعناع و نمک 6-عرق نعناع 7-برنج: کته بدون روغن همراه با نمک طبخ کنید و به همراه ماست و کمی نعناع 8-سیب زمینی: کبابی یا آب پز	تغذیه
	آنتی بیوتیک و داروها طبق دستور و زمان مشخص استفاده کنید.	دارو
	گاستروانتریت به راحتی از شخصی به شخص دیگر منتقل می شود. بنابراین شما و فرزندتان باید اقداماتی انجام دهید تا احتمال انتقال کاهش یابد - اگر کودک شما مبتلا به گاستروانتریت است، بعد از تعویض پوشک و قبل از حاضر کردن و یا مصرف غذا دست های خود را به خوبی بشوید - بهتر است از صابون مایع و آب گرم برای شستشوی دست ها استفاده کنید. بعد از شستشوی دست ها آنها را به خوبی خشک کنید <u>برای کودکان بزرگتر، اگر مبتلا به گاستروانتریت هستند، رعایت موارد زیر توصیه می شود</u> -توالت های مورد استفاده را به طور مرتب با مواد ضدعفونی کننده تمیز کنید. همچنین دستگیره فلاش، صندلی توالت، شیرهای سینک، سطوح حمام و دستگیره درها را حداقل روزانه با آب داغ و مواد شوینده تمیز کنید. باید از پارچه های تمیزکننده یکبار مصرف استفاده شود (یا پارچه های که فقط برای تمیز کردن توالت مورد استفاده قرار می گیرند) -اگر کودکان از لگن آموزشی استفاده می کند، هنگام تماس با آن از دستکش استفاده کنید. محتویات آن را در توالت بریزید، سپس لگن را با آب داغ و مواد شوینده بشوید و اجازه دهید به طور کامل خشک شود - مطمئن شوید که کودکان بعد از توالت دستهای خود را کامل بشوید -اگر لباس ها یا ملافه کودک کثیف است، ابتدا مدفوع را تمیز کنید و سپس ملافه و لباس را با حداکثر دمای ممکن بشوید -اجازه ندهید فرزندتان حوله یا ملافه های خود را با دیگران به اشتراک بگذارد جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل فرمایید	مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
	برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید	اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
	در صورت داشتن علائم زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ عفونت ، تب ، اسهال و استفراغ کنترل نشده در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید	پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		